

Dott.ssa Rachele Lanzante

Biologa Nutrizionista

Curo il vostro intestino a 360°

 Napoli

 <http://www.linkedin.com/in/rachele-lanzante/>

 eat_forhealth_

 rachelelanzante@yahoo.it



Esperienza professionale

-  01/09/2020 - ad oggi: Studio privato di nutrizione
Formulazione di profili nutrizionali:
Per condizioni Fisiologiche (Infanzia, Gravidanza, Allattamento, Menopausa)
Per condizioni di Sottopeso - Sovrappeso (Obesità- Educazione Alimentare)
Per condizioni di Patologie Accertate (Diabete, Ipertensione, Dislipidemie, Patologie Tiroidee, Ovaio Policistico)
Per Allergie e Intolleranze Alimentari
Per Vegani e Vegetariani
-  01/03/2019/ - 09/09/2019: Tirocinio formativo presso Presidio Ospedaliero "Santa Maria della Pietà", Via San Rocco,9 - 80026 Casoria (NA)
Principali attività: analisi ematologiche e immunoistochimiche
-  01/02/2019 - 31/01/2020: Tirocinio formativo Laboratorio di Chimica Organica presso Università degli Studi di Napoli "Federico II"
Principali attività: HPLC, saggi di attività antiossidante FRAP, FOLIN e DPPH, utilizzo dello spettrofotometro, centrifuga.

Formazione

-  30/10/2017 - 31/03/2020:
Laurea Magistrale in Biologia presso Università degli Studi di Napoli "Federico II", Napoli
Titolo della tesi:
Valutazione delle proprietà antiossidanti e del contenuto in composti fenolici di scarti agroalimentari sottoposti a fermentazione allo stato solido.
- 1/09/2013 - 24/10/2017: Laurea Triennale in Biologia Generale ed Applicata presso Università degli Studi di Napoli "Federico II", Napoli
Titolo della tesi:
Il peptide antimicrobico LL-37 promuove l'espressione di YB-1 in cellule di melanoma.
- 3 luglio 2012: Maturità scientifica presso Liceo scientifico "F. Brunelleschi"
Via Firenze 23, 80021, Afragola (NA)

Aggiornamento professionale

2024:

- *Infezioni genitali nella donna: update - Natural Point Srl*
- *Human Nutrition Conference: viaggio attraverso il corpo umano - SLAM*
- *Terapia nutrizionale in oncologia*
- *Candida e intestino*
- *Fabbisogno nutrizionale nella crescita muscolare - Akseios*
- *3 Congresso Nazionale Enpab : previdenza è salute*
- *Alimentazione e integrazione in gravidanza*
- *Approccio pratico nel paziente patologico - SNS*
- *Lipedema - Sns*

2023:

- *Trattamento integrato dei disturbi organici e funzionali del fegato - Erbenobili*
- *Gestione del paziente diabetico che deve perdere peso - Biofarmex*
- *Menopausa : approccio dietetico pratico - SNS*
- *Integrazione e nutrizione a sostegno della donna*
- *Amenorrea : le strategie alimentari e la supplementazione per il sostegno degli ormoni*
- *Malattia di Chron e colite ulcerosa: focus e integrazione*
- *Tiroide e disfunzioni tiroide - Norsan*
- *L'approccio nutrizionale ai disturbi alimentari - Natural point*
- *La sindrome psicointestinale e la dieta Gaps*
- *Importanza degli stili di vita e della nutrizione nella prevenzione dell'infertilità di coppia*
- *Microbiota, ibs e patologie gastrointestinali - Dreamcom*
- *Partecipazione al congresso: Nuove frontiere nella cura dei disturbi alimentari e obesità*
- *Comunicare efficacemente in sanità: strategie e tecniche per una relazione di qualità*
- *Partecipazione al congresso Enpab; Nutrizione e cancro: prima, durante e dopo la terapia*
- *Partecipazione a giornata del biologo nutrizionista in piazza - Enpab*

2022:

- *Allergia al nichel - Scuola di nutrizione salernitana*
- *Campagna vaccinale covid 19 : "la somministrazione in sicurezza del vaccino" - Anti-sars CoV 2/ Covid-19 - ISTITUTO SUPERIORE DELLA SANITA'*
- *Gestione del paziente in dietoterapia e principali aree di azioni: dall'infiammazione al microbiota*
- *Update sulla salute della donna*
- *Aumento di peso nel paziente con magrezza costituzionale o con malassorbimento -Sns*
- *Gonfiore addominale : nuova sfida nell'approccio integrato*
- *Diverticolosi del colon. Sintomatica: evidenze scientifiche e medicina integrata*
- *Interpretazione delle analisi gastrointestinali - SLAM*
- *Reset ormonale e approccio funzionale: dal ciclo alla menopausa*

2021:

- *"23° Corso ECM di Alimentazione e Nutrizione Umana"*
- *FAD: "Le diete chetogeniche" 50 ECM*
- *"Metagenics: percorso infiammazione" 10 ECM*
- *Metagenics: gestione del peso e della composizione corporea"*

Aggiornamento professionale

- “Approfondimento per patologie gastrointestinali – SLAM
- “Intervento nutrizionale nel blocco metabolico” – SLAM
- “Inquadramento clinico nel paziente con Stipsi” – Erbenobili
- “Approfondimento in nutrizione pediatrica : casi clinici” – SLAM
- “Nutrizione per Over 65 : casi pratici”

2020:

- “Stili di vita, nutriaceutici, infertilità”
- “Micronutrizione a sostegno delle difese immunitarie”
- “Endometriosi: nutrizione e neuroscienze”
- “L'alimentazione nelle patologie neurodegenerative”
- “Nutrizione pediatrica: casi pratici e dibattito”
- “Disturbi dell'alimentazione e della nutrizione”
- “Intervento nutrizionale per il diabete e conta dei carboidrati – Aspetti teorici e pratici”
- “Il laboratorio nella gestione del microbiota e della disbiosi”
- “Premenopausa e menopausa – Casi pratici e dibattito”
- “Bia, nutrizione e piani di allenamento – Casi pratici e dibattito”
- “Organizzazione pratica della prima visita nutrizionale e dei successivi controlli”
- “Approccio nutrizionale pratico secondo la dieta classica”
- “Nutrizione e cistite: casi pratici e dibattito”
- “Il dimagrimento rapido”
- “La composizione corporea: tra storia e innovazione nella metodica Biva”

2019: 7° Congresso Nazionale “Benessere, Nutrizione Funzionale E Attività Sportiva”

2017: Seminario “La nutrizione è donna”

2011/2012: Corso PON “Fare chimica sperimentando”

COMPETENZE PROFESSIONALI:

Esperienza nel campo delle analisi sierologiche e della ricerca in laboratorio.

Creazione di contenuti per social network, social media management.

Ottime abilità comunicative e gestione dei rapporti interpersonali.

Adattabilità, flessibilità, pianificazione, accurata gestione del tempo.

Aggiornamento professionale continuo.

Pensiero Analitico, orientamento al cliente, attenzione al dettaglio.

Multitasking, Problem-solving, Stress-management.

COMPETENZE INFORMATICHE

Utilizzo esperto dei software di videoscrittura e fogli di calcolo (Microsoft 365, OpenOffice).

Buona conoscenza dei sistemi operativi Windows 11, 10 e Windows 7.

Spiccata agilità in ambiente e-mail, social network e browser (Mozilla Firefox, Internet Explorer, Google Chrome).

PATENTE DI GUIDA: B (AUTOMUNITA)

DATI PERSONALI

“Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Dlgs 196 del 30 giugno 2003 e dell'art. 13 GDPR”